

# 家庭学習のススメ！

木屋平小学校

子どもに確かな学力をつけることは、  
子どもの将来の自己実現のために欠かせません。  
今のうちに、家庭学習などのよい習慣を身につけることが大切です。  
習慣は第2の性格です。

## 家庭学習チェック

◎家族のチェックの数を合わせて結果を判定しよう。

### 子ども用

- 宿題はその日にきちんとしている。
- 身の回りのことはできるだけ自分でしている。
- 寝るまでに次の日の学校の準備をしている。
- 家庭で1日に15分以上本を読んでいる。
- 宿題がすんだら自主学習をしている。

### 保護者用

- 宿題をしている間そばで見ている。
- 宿題をする時間帯や場所が決まっている。
- 家庭学習や読書がんばった時ほめている。
- ゲームやテレビ・ビデオを視聴するルールを決めている。
- 子どもがどんな学習道具（筆箱の中など）を使っているか知っている。



《0~4》たいへんだ！ 後悔する前に家族でよく話し合っ家庭学習のルールを決めよう。  
《5~8》もうすこし！ 家庭学習の習慣が付き始めています。読書や自主学習にも挑戦してみよう。  
《9~10》すばらしい！ 自分の力をもっと伸ばせるように、より高い目標を立てよう。

## 家庭学習のルール

◎下を参考に家庭学習のルールを決めよう。

○ 時 間

△ 場 所

□ しかた

※ その他

- 時 間…「10~20分×学年」が目安です。それと、「帰ったらすぐ」「夕食後」などの時間帯も決めておきましょう。
- △ 場 所…「台所」「居間」「自分の部屋」など、家の人と相談しましょう。
- しかた…「テレビを消して」「机の上を整頓してから」「とちゅうでやすまずに」などの約束を決めて、時間いっぱい集中して学習できるよう計画しましょう。
- ※ その他…それ以外に、自分だけのルールを決めてがんばりましょう。